



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

19.03.2009 [聖若瑟是我們效法的對象！]

聖若瑟（聖母淨配）（節日）

「若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。」

(瑪 1:24)

今日聖言：

撒下 7:4-5,12-14,16

詠 89:2-3,4-5,27,29

羅 4:13,16-18,22

瑪 1:16,18-21,24



默想：

昨天的福音，我們看到誰若實行天主的誡命，這人在天國裏將稱為大的。

我們常常聽到聖若瑟被尊稱為大聖若瑟。就讓我們看看聖經裏所描述的聖若瑟是如何服從天主及愛小耶穌。我應如何學習他呢？

當下的我：

讓我默觀聖若瑟，以行動來效法他愛主的心及對祂的忠誠。

WIT, Jacob de

Holy Family and Trinity, 1726

Amstelkring Museum, Amsterdam